



## Programm der Seniorentage „Gemeinsam erleben“ vom 04.-18.09.2024

### Mittwoch, 04.09.2024

- 10-12 Uhr Sprechstunde des Seniorenbeirats  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37
- 10-12 Uhr Kreativkreis – gemeinsam Basteln und Klönen!  
einLaden, Johann-Sebastian-Bach-Str. 24
- 10-12 Uhr offenes Treffen der OMAS GEGEN RECHTS, Ortsgruppe Greifswald  
Senatssaal des Rathauses
- 14.30 Uhr Mittwochsplatt  
Begegnungsraum, Bleichstraße 50

### Donnerstag, 05.09.2024

- ab 16 Uhr „Kuchen für Caspar“ – großes Geburtstagsfest für Caspar David Friedrich auf dem Marktplatz

### Freitag, 06.09.2024

- 10-12 Uhr Beratung Fortschreibung des Greifswalder Seniorenförderkonzepts  
Senatssaal (Rathaus), Markt

### Samstag, 07.09.2024

- 10 Uhr „Geschichte und Gehölze“  
Führung durch das Arboretum durch Herrn Weiß  
Treffpunkt: Eingang vom Arboretum

### Sonntag, 08.09.2024

10-12 Uhr Kennenlernen einmal anders – Speed-Dating für Spaziergänge,  
Reisen, Wandern und andere Freizeitaktivitäten  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37  
Plätze begrenzt – Bitte um Anmeldung bis 05.09.! (Tel.: 03834/8536-2843)

**Tag des offenen Denkmals** Motto: „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

### Montag, 09.09.2024

- 9 Uhr „RYCKWALKER“ – generationenübergreifendes Walkingangebot  
Treffpunkt: Netto-Parkplatz am Südbahnhof
- 10 Uhr Vortrag „Künstliche Intelligenz (KI) für ein gutes Altern! Wie kann KI  
unser Leben beeinflussen?“ mit Frage- und Diskussionsrunde  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37
- 14-16 Uhr Qigong: ganzheitliche Bewegungsangebote für das allgemeine  
Wohlbefinden mit Kaffee und Klönschnack  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37

### Dienstag, 10.09.2024

- 10-12 Uhr Sprechstunde des Seniorenbeirats  
Foyer der Stadtbibliothek
- 14-17 Uhr Lesung „Heiter und Besinnliches“ von den Greifenfedern mit  
musikalischer Umrahmung  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37
- ab 17 Uhr Vortrag und Gespräch zum Welt-Suizid-Präventionstag  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37

### Mittwoch, 11.09.2024

- 10-11 Uhr „Trickbetrug: Wie kann ich mich schützen?“ Vortrag/Beratung  
durch den Seniorensicherheitsbeauftragten Stephan Lack  
Bürgerschaftssaal (Rathaus)
- 13-17 Uhr „Skatspiel hält jung!“ – Preis-Skat & Kaffee und Kuchen

(Eigenbeitrag für Kaffee und Kuchen: 2 Euro)

Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37

ab 14 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen  
Treffpunkt: bei Sonne im Gemeinschaftsgarten „Bunte Flora“, bei  
Regen im Vereinsraum des Nachbarschaftshilfevereins der WGG

### Donnerstag, 12.09.2024

10-12 Uhr Fahrradtour mit Herrn Imhorst (ADFC Greifswald)  
Treffpunkt: Boddenhus

14-16 Uhr Sommer-Café  
Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein, Makarenkostraße 8

16 Uhr „Wer lacht, hat mehr vom Leben!“ - Lachyoga am Wall  
Ecke Wall / Martin-Luther Straße (Dauer: 20 Minuten)

### Freitag, 13.09.2024 Greifswalder Kulturnacht

### Samstag, 14.09.2024

14-17 Uhr Film „Weser Hotel - All inclusive“ mit Austausch bei Kaffee und  
Kuchen  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37

### Sonntag, 15.09.2024

14-17 Uhr Tanznachmittag mit Kaffee und Kuchen (Eigenbeitrag: 2 Euro)  
Boddenhus, Karl-Liebknecht-Ring 1

14 Uhr Café mit Herz – Treff für Alleinstehende  
einLaden, Johann-Sebastian-Bach-Straße 24

### Montag, 16.09.2024

ab 10 Uhr Die Stadtbibliothek bietet ein umfangreiches Medienangebot rund  
um das Thema Demenz ab dem 16. September für ca. 2 Wochen  
an - für Interessierte aller Altersgruppen.

**Ein Angebot im Rahmen der Woche der Demenz.**

14-15 Uhr Memory Time (Gedächtnistraining)  
Begegnungszentrum Pommerschen Diakonieverein, Bleichstr. 50  
**Ein Angebot im Rahmen der Woche der Demenz.**

17 Uhr Film „Mein Vater“  
Nachbarschaftshilfeverein der WGG e.V., Makarenkostraße 18  
**Ein Angebot im Rahmen der Woche der Demenz.**

### Dienstag, 17.09.2024

10-11 Uhr Probenbesuch und Rundgang durch die Stadthalle mit  
Schauspieldirektorin Uta Koschel  
**Plätze begrenzt – Bitte Anmeldung bis zum 13.09.** (Tel. 03834/8536-2843)

ab 14 Uhr Führung durch den Tierpark, anschließend Kaffee und Kuchen in  
der Zooschule (Eintritt frei; Kaffee und Kuchen auf  
Selbstzahlerbasis)  
**Plätze begrenzt – Bitte Anmeldung bis zum 13.09.!** (Tel. 03834/8536-2843)

19 Uhr Vortrag „Die Greifswalder Stadtgärtner“ mit Hans Georg Wenghöfer  
Gewölbe der Stadtbibliothek; Eintritt frei

### Mittwoch, 18.09.2024

10-12 Uhr Sprechstunde des Seniorenbeirats inkl. Beratungsmöglichkeit  
durch den Pflegestützpunkt Greifswald  
Haus der Begegnung, Trelleborger Weg 37

16 Uhr Vortrag „Flüchtlingsschutz heute. Vertrieben, geflohen,  
angekommen.“ Ulf Dembski, Präsidiumsmitglied des DRK KV  
Ostvorpommern Greifswald e.V.  
DRK Senioren-Service-Haus, Karl-Krull-Straße 19

ab 17 Uhr Bridge und Kartenspiel  
Fuchsbau der WGG, Peter-Warschow-Str. 13

17-20 Uhr Informationsveranstaltung „Neue Wege im Kampf gegen  
Alzheimer: Prävention, Früherkennung und Therapieansätze im

Fokus“ von der AG Neuroimmunologie der Klinik für Neurologie an  
der Universität Greifswald  
Bürgerschaftssaal (Rathaus)  
**Ein Angebot im Rahmen der Woche der Demenz.**

## Der Seniorenbeirat dankt herzlich allen Partner\*innen:

ADFC Greifswald | AG Barrierefreie Stadt | Aktivzentrum Boddenhus der Volkssolidarität |  
Amt für Bildung, Kultur und Sport der UHGW | Begegnungsstätte des Pommerschen  
Diakonievereins | Behindertenforum | Benny Bernhardt, Behindertenbeauftragter der  
UHGW | Botanischer Garten der Universität Greifswald | Greifenfedern | Bürgerhafen | DRK  
KV Ostvorpommern Greifswald e.V. | Heimattierpark Greifswald | Mehrgenerationenhaus  
Aktion Sonnenschein | Nachbarschaftshilfeverein WGG e.V. | Netzwerk Demenz & Kultur |  
OMAS GEGEN RECHTS | Partnerstadt Goleniów | Pflegestützpunkt Vorpommern-Greifswald  
| Seniorensicherheitsbeauftragter Stephan Lack | Stadtbibliothek „Hans Fallada“ |  
Silversurfer | Telefonseelsorge Vorpommern | Theater Vorpommern | WGG eG | WVG mbH