



**Willkommen
in
Greifswald**
Welcome to Greifswald!

Stand: Dezember 2024



Herzlich willkommen!

Welcome!

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Universitäts- und Hansestadt Greifswald. Um Ihnen den Start in Greifswald zu erleichtern, haben wir diese Willkommensmappe erstellt. Sie enthält eine Übersicht über die wichtigsten Ämter und Behörden, Hilfsangebote und Beratungsstellen sowie Freizeitmöglichkeiten, Begegnungsorte und hilfreiche Informationen für den Alltag.

To make your new start in Greifswald easier, we created this welcome brochure. It contains an overview of important offices and authorities, as well as organizations offering support services. You will also find information about leisure activities, places for intercultural exchange and useful information for everyday life.



Hilfreiches Tool für die Übersetzung von Webseiten

Helpful tool for web page translation:

Google Translate, <https://translate.google.de/>



**Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und beim Erkunden
der Stadt Greifswald.**

We hope you enjoy reading and exploring the City of Greifswald.

Diese Willkommensmappe entstand in Kooperation des Projektes „Teilhabe ermöglichen durch Begegnung, Stärkung und Begleitung“ des Mehrgenerationenhauses Bürgerhafen Greifswald und der Integrationsbeauftragten der Stadt Greifswald. Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern mit Unterstützung der Universitäts- und Hansestadt Greifswald.

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bei Ergänzungen oder Anregungen, senden Sie uns gern eine E-Mail an: post@buergerhafen.de / integration@greifswald.de.



Universitäts- und Hansestadt

Greifswald



Inhaltsverzeichnis:

Behörden und Ämter Authorities and Offices	4
Feiertage in Mecklenburg-Vorpommern Holidays.....	6
Hilfsangebote und Beratungsstellen Help and Counseling Services	7
Die Greifswald-App The Greifswald App	16
Deutschkurse German Courses	17
Interkulturelle Treffpunkte Intercultural Meeting Places	19
Kultur- & Sozialpass (KuS) Culture & Social Pass (KuS)	23
Freizeitangebote Leisure Activities.....	24
Familienausflüge Family Trips	43
Einkaufen Shopping	48
Teilhabe durch Engagement Participation through Volunteer Engagement...	58
SOS – Notrufnummern SOS Emergency Numbers	60
Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfererfahrung Counselling for Victims of Violence	61
Kindertelefon und Elterntelefon Support hotline for children and parents....	63





Behörden und Ämter | Authorities and Offices

Landkreis Vorpommern-Greifswald | District of Vorpommern-Greifswald (district administration)

Öffnungszeiten | Opening hours: www.kreis-vg.de

Migrationszentrum | Migration Center

Feldstraße 85a, 17489 Greifswald

- **Ausländerbehörde | Immigration Office**
E-Mail: auslaenderbehoerde@kreis-vg.de
- **Sozialamt | Social Welfare Office**
E-Mail: asylangelegenheiten@kreis-vg.de
- **Integrationslotse | Integration Navigator**
Shiv Kumar
Tel.: +49 3834 8760-2345
E-Mail: Shiv.Kumar@kreis-vg.de

Jugendamt | Youth Welfare Office

Tel.: +49 3834 8760-2601

E-Mail: jugendamt@kreis-vg.de

Gesundheitsamt | Public Health Department

Tel.: +49 3834 8760-2422

E-Mail: Posteingang@kreis-vg.de

Veterinäramt | Veterinary Office

Tel.: +49 3834 8760-3801

E-Mail: veterinaeramt@kreis-vg.de

Integrationsbeauftragter des Landkreises V-G | Integration commissioner for the District of Vorpommern-Greifswald

Ibrahim Al Najjar

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3, 17491 Greifswald

Tel.: +49 171 5683654

E-Mail: ibrahim.alnajjar@kreis-vg.de





Universitäts- und Hansestadt Greifswald | University and Hanseatic City of Greifswald (city administration)

Öffnungszeiten | *Opening hours:* www.greifswald.de

Online-Terminreservierung | *appointments under:*

<https://tevis-online.mvnet.de/greifswald/>



Einwohnermeldewesen | Resident Registration Office

Markt 15, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-4131

E-Mail: einwohnermeldeabteilung@greifswald.de

Standesamt | Civil Registration Office (birth, death and marriages)

Markt, 17489 Greifswald (im Rathaus | in the city hall)

Tel.: +49 3834 8536-1191, -1190, -1194, -1192, -1195

E-Mail: standesamt@greifswald.de

Integrationsbeauftragte der Stadt Greifswald | Integration Commissioner for the City of Greifswald

Anna Gatzke

Lange Straße 2a, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-2845, mobil: +49 172 5685203

E-Mail: integration@greifswald.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | *Office hours: by appointment*

Agentur für Arbeit und Jobcenter | Federal Employment Agency and Job Center

Agentur für Arbeit Greifswald | Federal Employment Agency Greifswald

Am Gorzberg Haus 7, 17489 Greifswald

Tel.: 0800 4 5555 00

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 7.30 – 12:30 Uhr |

Opening hours: Mo., Tue., Thu., Fr.: 7.30am - 12.30pm

Jobcenter Vorpommern-Greifswald | Job Center

Am Gorzberg, Haus 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 4351-000

E-Mail: JC-VG-Nord@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-vg.de





Feiertage in Mecklenburg-Vorpommern | Holidays

An diesen Tagen haben Ämter und Geschäfte meistens geschlossen | On these days, offices and shops are usually closed:

Feiertag Holiday*	Tag Day	Datum Date
Neujahr	Mittwoch Wednesday	01.01.2025
Frauentag	Samstag Saturday	08.03.2025
Karfreitag	Freitag Friday	18.04.2025
Ostermontag	Montag Monday	21.04.2025
Tag der Arbeit	Donnerstag Thursday	01.05.2025
Christi Himmelfahrt	Donnerstag Thursday	29.05.2025
Pfingstmontag	Montag Monday	09.06.2025
Tag der Deutschen Einheit	Freitag Friday	03.10.2025
Reformationstag	Freitag Friday	31.10.2025
Weihnachten	Donnerstag Thursday	25.12.2025
2. Weihnachtstag	Freitag Friday	26.12.2025

* *New Year's Day, Women's Day, Good Friday, Easter Monday, Labour Day, Ascension Day, Whit Monday, German Unity Day, Reformation Day, Christmas, Boxing Day (December 26th)*





Hilfsangebote und Beratungsstellen | Help and Counseling Services

Sie brauchen Hilfe? In Greifswald gibt es verschiedene Hilfsangebote und Beratungsstellen für Geflüchtete und Migrant*innen. Sie unterstützen Sie in verschiedenen Lebenslagen. Alle Angebote sind kostenfrei. |

Do you need help? In Greifswald, there are various support services and counseling centers available for refugees and migrants. They provide assistance in various life situations. All services are free of charge.

Integrationsbeauftragte | Integration Commissioners

*Die Integrationsbeauftragten sind wichtige Ansprechpersonen für Geflüchtete und Migrant*innen. Sie geben individuelle Hilfen, Informationen sowie unterstützen bei Problemen und Beschwerden. | Integration commissioners are important contact persons for refugees and migrants. They provide individual assistance, information and support in case of problems or complaints.*

Integrationsbeauftragte der Stadt Greifswald | Integration Commissioner for the City of Greifswald

Anna Gatzke

Lange Straße 2a

17489 Greifswald

Raum: T 148

Tel.: +49 3834 8536-2845

E-Mail: integration@greifswald.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | Office hours: by appointment

Integrationsbeauftragter des Landkreises Vorpommern-Greifswald | Integration Commissioner for the District of Vorpommern-Greifswald

Ibrahim Al Najjar

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3, 17491 Greifswald

Tel.: +49 171 5683-654

E-Mail: ibrahim.alnajjar@kreis-vg.de

Sprechzeit: nach Terminvereinbarung | Office hours: by appointment





Soziale Beratung | Social Counseling

Psychosoziales Zentrum für Asylsuchende und Migrant*innen (PSZ) | Psycho-social Center for Asylum Seekers and Migrants

Soziale Beratung sowie psychologische Unterstützung | Social and psychological counseling

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e. V.

Kapaunenstraße 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 2311-269

E-Mail: psz@kdw-greifswald.de

JMD - Jugendmigrationsdienst | Youth Migration Service

Schulische und berufliche Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 27 Jahren sowie deren Eltern | Educational and vocational counseling and support for young people and young adults aged 12 to 27, as well as their parents.

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald

Rose-Marie Spießwinkel

Tel.: +49 3834 8963-115

E-Mail: greifswald-jmd@pek.de

Integrationslotse des Landkreises Vorpommern-Greifswald | Integration Navigator (Social Welfare Office, District Administration)

Soziale Beratung | Social Counseling

Feldstraße 85 a

17489 Greifswald

Raum: 2.112, Haus 2

Shiv Kumar

Tel. +49 3834 8760-2345

E-Mail: Shiv.Kumar@kreis-vg.de

Caritas – Migrationsberatung für Erwachsene | Caritas – Migration Advisory Service for Adults

Soziale Beratung | Social Counseling

Makarenkostraße 12

17491 Greifswald

Andrea Bornstedt, Tel.: +49 3834 8849-924

Karin Teich, Tel.: +49 3834 8206-73

E-Mail: migrationsberatung.greifswald@caritas-vorpommern.de

Offene Sprechstunde: Di., 9:00 - 12:00 Uhr, oder nach Vereinbarung

Open consultation hours: Tue., 9am — 12pm, or by appointment





Beratungsstellen zur beruflichen Integration | Advisory Services for the vocational Integration

IFDM - IntegrationsFachDienst Migration | IFDM - Advisory Service for the vocational Integration for Migrants and Refugees

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.

Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald

Marina Timofeeva

Tel. +49 3834 8358-950, mobil: +49 163 8724 465

E-Mail: marina.timofeeva@genres-mv.de

NAF4work – Netzwerk Arbeit für Geflüchtete in MV | NAF4work

Beratung für Geflüchtete | Advisory service for the vocational integration for refugees

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.

Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald

Anett Drews-Suwareh

Tel.: +49 395 570 7221

E-Mail: anett.drews@genres-mv.de

IQ Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung | IQ Recognition and qualification Consultation

Beratung zur Anerkennung von beruflichen Abschlüssen | Advice on the recognition of professional qualifications

genres - Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforschung e. V.

Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald

Ines Neumann

Tel. +49 3834 8358-950, mobil: +49 163 8724 465

E-Mail: ines.neumann@genres-mv.de

Welcome Center Region Greifswald | Welcome Center

Beratung von Fachkräften aus dem In- und Ausland | Advice service for professionals from Germany and abroad

Schuhhagen 1, 17489 Greifswald (Galerie am Mühlentor)

Tel. +49 3834 8552-635, mobil +49 1522 6767570

E-Mail: welcomecenter@abs-greifswald.de

Öffnungszeiten | Opening hours

Mo., Di. | Mon, Tue 9:00 - 12:00 & 13:00 – 16:00

Do. | Thu 9:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00

Fr. | Fri 9:00 - 12:30





Juristische Beratung für Geflüchtete | Legal Advice for Refugees

Asylverfahrensberatung (kostenfrei) | Asylum Procedure Counseling (free of charge)

Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Brandteichstraße 20, 17489 Greifswald

Benjamin Groschopp

Tel.: 03834 8899-20

Email: groschopp@diakonie-mv.de

Gregor Kochhan

Tel.: +49 3834 8899-26

E-Mail: kochhan@diakonie-mv.de

Psychologische Hilfe und Beratung für Geflüchtete und Migrant*innen | Psychological Help and Counseling

Psychosoziales Zentrum für Asylsuchende und Migrant*innen (PSZ) | Psycho-social center for Asylum Seekers and Migrants

Psychotherapeutische Begleitung und soziale Beratung | Psychotherapeutic support and social counseling

Kreisdiakonisches Werk Greifswald e. V.

Kapaunenstraße 10, 17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 2311-269

E-Mail: psz@kdw-greifswald.de

Gemeinsam für psychische Gesundheit | Together for Mental Health

Psychologische Hilfsangebote der Universität Greifswald | Psychological support services of the University of Greifswald

- Hilfsangebot für durch den Angriffskrieg auf die Ukraine psychisch belastete Menschen | *Counseling services for people psychologically affected by the war in Ukraine*
- Beratungsangebot im Kontext der Proteste im Iran | *Counseling services in the context of the protests in Iran*
- E-Mail: gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de
- Web: <https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam/>



Hilfe über Telefon/Internet | Help via Phone/Online

Was gibt es hier? Telefonische Gesprächsmöglichkeit bei seelischen Sorgen in vielen Sprachen | *What is available here? Phone counseling for mental health concerns in many languages.*





International Helplines

Telefonseelsorge in Ihrer Muttersprache | Telephone Counseling in your Native Language

Web: <https://www.telefonseelsorge.de/international-helplines/>



Telefonseelsorge | Telephone Counseling

☎ 0800/ 111 0 111

☎ 0800/ 111 0 222

☎ 116 123

Web: www.telefonseelsorge.de



Muslimisches Seelsorgetelefon | Muslim Telephone Counseling

Was gibt es hier? Telefonische Gesprächsmöglichkeit bei seelischen Sorgen in den Sprachen: Türkisch, Arabisch, Urdu. | What is available here? Telephone counseling for mental health concerns in the following languages: Turkish, Arabic, Urdu.

Tel. +49 30 44 35 09 821

Web: <https://www.mutes.de/>



Integrations- und Unterstützungsprojekte für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern | Integration and Support Projects for Children and Adolescents, as well as their Parents

JMD - Jugendmigrationsdienst | Youth Migration Service

Schulische und berufliche Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 27 Jahren sowie deren Eltern | Educational and vocational counseling and support for young people and young adults aged 12 to 27, as well as their parents

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Karl-Marx-Platz 15, 17489 Greifswald

Rose-Marie Spießwinkel

Tel.: +49 3834 8963-115

E-Mail: greifswald-jmd@pek.de

Projekt "Ankommen in Vorpommern-Greifswald - Unterstützung für geflüchtete Kinder, Jugendliche und deren Begleitung aus der Ukraine" | Project "Arriving in Vorpommern-Greifswald"

Support for refugee children, adolescents, and their accompanying persons from Ukraine

NBS - Norddeutsche Gesellschaft für Bildung und Soziales

Puschkinring 22A, 17491 Greifswald





Kyial Schlieben

Tel. +49 3834 8357-0, mobil: +49 171 4297 596

E-Mail: Kyial.Schlieben@nbs-greifswald.de

Weitere Hilfsangebote und Beratungsstellen | Additional Support Services and Counseling Centers

Projekt „Teilhabe ermöglichen durch Begegnung, Stärkung und Begleitung“ | “Enabling participation through encounters, empowerment, and support”

Information, Beratung und Vermittlung zum freiwilligen Engagement für Geflüchtete – und nebenbei Deutsch lernen | Information, advice and placement into voluntary engagement for refugees – and a great opportunity to learn German in the process



Pommerscher Diakonieverein e. V. / BÜRGERHAFEN

Markt 23/24

17489 Greifswald

Claudia Meyer

Tel. + 49 3834 5178-14

E-Mail: post@buergerhafen.de



Flüchtlingsbeauftragte | Refugee Commissioner

Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis | Pomeranian Evangelical Church District

Karl-Marx-Platz 15

17489 Greifswald

Isabell Schätzlein

Tel.: + 49 3834 8963-119, mobil: +49 160 2193-733

E-Mail: fluechtlingsbeauftragte@pek.de

International Office Universität Greifswald | University of Greifswald

Studienvorbereitende Maßnahmen und Sprachkurse | Preparatory courses for studies and language courses

Domstr. 8

17489 Greifswald

Tel. +49 3834 4201-116

E-Mail: International.office@uni-greifswald.de

House of Resources Greifswald | House of Resources Greifswald

Beratung und Unterstützung von Migrant*innen-Selbstorganisationen (MSO), Beteiligungs- und Engagementmöglichkeiten, Projektentwicklung, Projektförderung, Vereinsgründung |





What is available here? Advice and support for migrant organizations, participation and engagement opportunities, project development, project funding, and assistance with setting up associations.

STRAZE, Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.
Stralsunder Str. 10
17489 Greifswald
Tel. +49 160 9778-7136
E-Mail: info@hor-greifswald.de



Greifswald hilft e. V. | Greifswald helps (NGO)

Hilfe für Geflüchtete, Einsatz für ein gleichberechtigtes Leben Geflüchteter, ehrenamtliche Unterstützung besonders in den Gemeinschaftsunterkünften |
Help for refugees, advocacy for equal rights for refugees, volunteer support particularly in refugee accommodation houses

c/o Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.
Stralsunder Str. 10
17489 Greifswald
E-Mail: info@hgwhilft.de



Flüchtlingsrat MV e. V. | Refugee Council MV (NGO)

Unterstützung und Beratung von Geflüchteten. Diverse Beratungsangebote, Spendenmittel, juristischer Rat | Support and advice for refugees. Various counseling services, donations, legal advice

Postfach 11 02 29, 19002 Schwerin
Telefon: +49 (0)385 / 581 57 90
E-Mail: kontakt@fluechtlingsrat-mv.de



Willkommensportal Mecklenburg-Vorpommern |

Welcome Portal

Web: <https://willkommeninmv.de/>





Antidiskriminierung | Anti-Discrimination

LOBBI e. V. | LOBBI

Die LOBBI berät nach rassistischen, antisemitischen, homophoben und anderen rechtsmotivierten Angriffen die Betroffenen, Angehörige und Zeug*innen. Sie unterstützen u.a. bei rechtlichen, finanziellen und psychischen Fragen. Das Angebot ist aufsuchend, freiwillig, kostenlos und auf Wunsch anonym. Eine Anzeige bei der Polizei ist keine Bedingung. | *The LOBBI advises victims, relatives, and witnesses after racist, anti-Semitic, homophobic, and other right-wing motivated attacks. They provide support with legal, financial, and psychological issues, among others. The service is voluntary, free of charge, and anonymous if desired. Reporting to the police is not a requirement.*

Kontaktdaten | [Contact information](#)

LOBBI e. V.

Tel. +49 160 844-2189, E-Mail: ost@lobbi-mv.de

Web: <https://www.lobbi-mv.de/>



ADA – Antidiskriminierungsberatung und -arbeit für Greifswald & Vorpommern-Rügen | **Antidiscrimination Counseling ADA**

Das ADA-Team unterstützt und begleitet Menschen, die Diskriminierungen erfahren, sich dagegen zu wehren und ihre Rechte durchzusetzen. Das Angebot ist freiwillig, kostenlos und auf Wunsch anonym. | *The ADA team supports and assist individuals who experience discrimination, helping them to resist and assert their rights. The service is voluntary, free of charge, and optionally anonymous.*

Kontaktdaten | [Contact information](#)

Jugend kann bewegen e. V.

Wilhelm-Holtz-Straße 9, 17489 Greifswald

Tel.: +49 157 3220 8517

E-Mail: beratung@ada-hgw-vr.org

Instagram: @ada_greifswald | Web: <https://antidiskriminierung-mv.de>



AntiRaktiv „Aktiv gegen (Alltags-)Rassismus! Empowerment, Beratung und Bildung“ | **AntiRaktiv**

Das Projekt bietet folgende Unterstützung an: Community-basierte Antirassismus-Beratungen sowie Empowerment-Workshops für von Rassismus Betroffene. | *The project provides the following support: Community-based anti-racism counseling and empowerment workshops for those affected by racism.*

Kontaktdaten | [Contact information](#)

FABRO e. V., Antirassismus-Community-Beraterin Büro Greifswald

Dr. Samar Alsoliman

Gustebiner Wende 4b, 17491 Greifswald





Tel.: +49 176 4046 7899

E-Mail: samar.alsoliman@fabro-interkulturell.de

Web: <http://www.fabro-interkulturell.de/antiraktiv-details.html>

Öffnungszeiten | Office hours

Mo., Di., Mi. | Mon, Tue, Wed

8:00 - 13:00

Do. | Thu

12:00 - 17:00

Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch | Languages: German, English, Arabic



DIA.MV | DIA.MV

Dokumentations- und Informationsstelle Antisemitismus Mecklenburg-Vorpommern. Meldeportal für antisemitistische Vorfälle. | Documentation and information center on antisemitism in Mecklenburg-Vorpommern. Reporting portal for antisemitic incidents.

Kontaktdaten | Contact information

LOBBI e. V.

Tel. +49 381 1287-8528, mobil: +49 151 1692-2111

E-Mail: info@dia-mv.de

Web: <https://www.dia-mv.de/>



Weitere Beratungsstellen | Further specialized Advisory Services

www.greifswald.de/beratungsstellen-deutschkurse



Interessensvertretung der Migrant*innen und Geflüchteten | Representation of the Interests of Migrants and Refugees

Migrantenbeirat der Universitäts- und Hansestadt Greifswald |

Migrant Advisory Council for the City of Greifswald

Kontaktdaten | Contact information

E-Mail: migrantenbeirat-greifswald@web.de

Web: www.greifswald.de/migrantenbeirat





Die Greifswald-App | The Greifswald App

Was gibt es hier?

Sehr viele Informationen über die Stadt Greifswald in Kategorien eingeteilt. Freizeitorte und Anderes kann mit Kartenansicht des gewählten Standortes angezeigt werden. **Hier finden Sie auch in der Kategorie „Gesundheit“ die Liste der Ärzt*innen und Apotheken.**

What is available here? A lot of information about the City of Greifswald categorized into different sections. Leisure areas and other places can be displayed on a map. **Here you will also find the list of doctors and pharmacies in the category “Gesundheit” (Health).**

Information über die Greifswald-App auf YouTube ansehen:

Informations about the app on Youtube:

<https://youtu.be/MhiaAgNcLak>



Download: Greifswald-App

IOS - aus dem Apple App Store

<https://apps.apple.com/de/app/greifswald-app/id846538469>

Android - aus dem Google Play Store

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.arspublicaruegen.greifswald>



Bild: ars publica Marketing GmbH





Deutschkurse | German Courses

In Greifswald gibt es verschiedene Anbieter von Deutschkursen. Aktuelle Überblicke und Adressen finden Sie auf der Homepage der Integrationsbeauftragten der Stadt Greifswald unter: www.greifswald.de/beratungsstellen-deutschkurse



In Greifswald, there are various providers of German courses. You can find current overviews and addresses on the website of the Integration Commissioner of the City of Greifswald.

Hier sind nur die wichtigsten Informationen. Es gibt verschiedene Arten von Kursen | Here is only the basic information. There are various types of courses:

- **Integrationskurse | Integration Courses (BAMF), course search at:** <https://bamf-navi.bamf.de/de/>
- **Alphabetisierungskurse | Literacy Courses (BAMF), course search at:** <https://bamf-navi.bamf.de/de/>
- **Berufssprachkurse | Vocational Language Courses, course search at:** <https://web.arbeitsagentur.de/sprachfoerderung/>
- **Offene Sprachkurse an der VHS | Open Language Courses at the Adult Education Center, course search at:** <https://www.vhs-vg.de/programm/sprachen>
- **Sprachkurse an der Universität Greifswald (oft für Geflüchtete kostenfrei) | Language Courses at the University of Greifswald (often free of charge for refugees), contact information: International Office, <https://www.uni-greifswald.de/international/>**





- **Ergänzende und ehrenamtliche Kurse (ohne Zertifikat) | Various supplementary or voluntary Courses (without a Certificate), contact information: integration@greifswald.de**
- **Online-Kurse, Deutschkurse und Englischkurse A1-C2 bei „Kiron“ (kostenfrei für Geflüchtete) | Online Courses, German Courses and English Courses A1-C2 at "Kiron" (free of charge for refugees), www.kiron.ngo/**



Alle Sozialen Beratungsstellen können Ihnen bei der Suche nach den Sprachkursen helfen. | All social counseling centers can assist you in finding language courses.

Online Lernen | Online Learning/Learning Portals

- **VHS-Lernportal | Adult Education Center Learning Portal**
<https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>
- **DW – deutsch lernen | Learning German with Deutsche Welle**
<https://learngerman.dw.com/de/deutsch-lernen/s-9095>





Interkulturelle Treffpunkte | Intercultural Meeting Places

Interkulturelle Cafés | Intercultural cafés

Was gibt es hier?

Interkulturelle Begegnungen, Menschen kennenlernen, ins Gespräch kommen, Freunde finden, Deutsch üben, Gesellschaftsspiele, kreative Angebote, Kaffee trinken, Kuchen essen, Ideen entwickeln, Spaß haben.

Diese Orte heißen meistens „Interkulturelle Cafés“. Es sind Orte des Dialogs zwischen den Geflüchteten, Migrant*innen und Einheimischen. Jede*r ist herzlich willkommen. Es ist kostenfrei.

What is available here? Intercultural encounters, meeting people, making friends, practicing German, playing board games, creative activities, having coffee, eating cake, brainstorming ideas, having fun. These places are usually called "Intercultural cafés". They are spaces for dialogue between refugees, migrants, and locals. Everyone is warmly welcome. It is free of charge.

Interkulturelles Café im St. Spiritus | Intercultural Café at St. Spiritus

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr | Every 1st and 3rd Wednesday of the month: 4pm - 6pm

Lange Straße 49/51

17489 Greifswald

Tel.: +49 3834 8536-4444

E-Mail: St.Spiritus@greifswald.de

Web: <http://www.kulturzentrum.greifswald.de/>



Interkulturelles Café im "Kiek In" (WGG) | Intercultural café at Kiek In

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr | Every 2nd and 4th Thursday of the month: 4pm - 6pm

Fritz-Curschmann-Weg 1, 17491 Greifswald

Tel.: +49 3834 5526, E-Mail: info@wgg-hgw.de

Web: <https://www.wgg-hgw.de/wgg-veranstaltungen/interkulturelles-cafe-im-wgg-kiek-in/>





**Interkulturelles Nähcafé für Frauen beim Bürgerhafen | Intercultural Sewing
Café for Women at Bürgerhafen**

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr | **Every last Wednesday of the month: 3pm - 6pm**

einLaden

Johann-Sebastian-Bach-Straße 24

17489 Greifswald

Tel.: 03834 517814

E-Mail: Post@buergerhafen.de

Web: <https://www.buergerhafen.de/integration.html>



**Netzwerkcafé bei House of Resources Greifswald | Network Café at House of
Resources Greifswald**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr | **Every 1st and 3rd Thursday of the month: 5pm - 7pm**

STRAZE-Café

Stralsunder Straße 10

17489 Greifswald

Tel.: 0160 97787136

E-Mail: info@hor-greifswald.de

Web: <https://hor-greifswald.de/>





Mehrgenerationenhäuser | Multigenerational Houses

Was gibt es hier?

Offenes Haus, Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft, Förderung von freiwilligem Engagement, lebenslanges Lernen, Teilhabe ermöglichen. Offene Angebote zum Kennenlernen gegen Einsamkeit, für mehr Bewegung, kreativ und interkulturell | *What is available here? An open house for people of all ages and backgrounds to meet and promote voluntary engagement, lifelong learning, and social participation. Open opportunities for socializing, combating loneliness, increasing physical activity, and promoting creativity and intercultural exchange.*

MGH BÜRGERHAFEN | Multigenerational House BÜRGERHAFEN

Markt 23/24

19789 Greifswald

Tel.: +49 3834 517814

Mail.: post@buergerhafen.de

Öffnungszeiten | *Opening hours*

Service- und Koordinierungsbüro Bürgerhafen

Montag bis Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr | *Monday to Thursday*

9am - 4pm

Freitag nach Vereinbarung | *Friday by appointment*

Web: <https://buergerhafen.de/startseite.html>



MGH Aktion Sonnenschein M-V e. V. | Multigenerational House Aktion Sonnenschein

Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

Tel.: +49 3834 875235

Mail: mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de

Öffnungszeiten | *Opening hours*

Offener Treff | Open meetings

Montag – Donnerstag 10:00 - 15:30 Uhr | *Monday to Thursday 10am – 3.30pm*

Freitag 10:00-15:00 Uhr | *Friday 10am – 3pm*

Jahreszeitencafé | Seasons Café

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr | *Thursday 2pm – 4pm*





Weitere Treffpunkte | Further Meeting Places

Nachbarschaftshilfeverein WGG e. V. | Neighborhood Assistance Association WGG

Was gibt es hier? Unterstützung in Alltagsproblemen und Begegnung, wöchentlich kostenfreier Suppentisch, Gemeinschaftsgarten | What is available here? Support for everyday problems and social interaction, weekly free soup kitchen, community garden.

Makarenkostraße 18
17491 Greifswald

Ansprechperson | Contact person

Doreen Mensing

Tel.: +49 3834 552 866, E-Mail: nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de

Öffnungszeiten | Opening hours

Mittwoch 9:00 – 14:00 Uhr | Wednesday 9am – 2pm

und nach Vereinbarung | and by appointment

Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/>



SoPHi (WVG) | SoPHi (Housing Company WVG)

Was gibt es hier?

Hier finden die Mieter der WVG ihren Ansprechpartner für die Probleme des Alltags. Darüber hinaus gibt es vielfältige Veranstaltungen im Café: Kreativ-Café, Nachbarschaftsfrühstück, Portrait-Café, Spielenachmittag, Unterstützung Ihrer Ideen usw. | What is available here? Here, WVG tenants can find their contact person for everyday issues. Additionally, there are various events in the café: Creative Café, Neighborhood Breakfast, Portrait Café, Game Afternoon, support for your ideas, etc.

Heinrich-Hertz-Straße 20 b
17491 Greifswald

Tel.: + 493834 8040-157, E-Mail: post@sophi-greifswald.de



Öffnungszeiten | Opening hours

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr | Monday to Thursday 9am – 3pm

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr | Friday 9am – 12pm

Web: <https://www.wvg-greifswald.de/pgs0>





Kultur- & Sozialpass (KuS) | Culture & Social Pass (KuS)

Mit dem KUS erhalten Sie ermäßigte Preise in einigen kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen, wie z. B. Theater, Bibliothek, Sport.

Dafür brauchen Sie:

KuS - Pass

- eine Kopie des Bescheides des Sozialamtes oder Jobcenters
- ein Passbild jedes Familienmitglieds, das einen KuS möchte
- den ausgefüllten Antrag

With the KuS, you can receive reduced prices at some cultural institutions and events such as theaters, libraries, and sports facilities.

For this, you need:

- a copy of the notification from the social welfare office or job center
- a passport photo of each family member who wants a KuS
- the completed application

Web: <https://www.greifswald.de/de/familie-wohnen/familie/kultur-und-sozialpass/>



Schicken Sie diese Unterlagen zu folgender Adresse | Please send these documents to the following address:

Universitäts- und Hansestadt Greifswald
Wohngeldstelle
Postfach 3153
17461 Greifswald
Tel.: 03834 85364537
Mail: wohngeld@greifswald.de

Nach der Bearbeitung des Antrags wird der KuS-Pass per Post zugeschickt | After processing the application, the KuS pass will be sent by mail





Freizeitangebote | Leisure Activities

Kinder und Jugend | For Children and Youth

Spielplätze | Playgrounds

Was gibt es hier?

Draußen spielen, Klettergeräte, Rutschbahnen, Schaukeln, Sandkästen, Sitzbänke, manchmal in der Nähe eines Parks.

Die meisten Spielplätze sind geeignet für Kinder von 0 – 12 Jahren.

What is available here? Outdoor play, climbing equipment, slides, swings, sandboxes, and benches, sometimes located near a park. Most playgrounds are suitable for children aged 0-12 years.

Abenteuerspielplatz Pappelallee | Adventure Playground Pappelallee

Puschkinring 54

17491 Greifswald

Entfernungen | Distances

Brandteichstraße 20 4,8 km

Spiegelsdorfer Wende 4 2,1 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,0 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 3,5 km

Großer Spielplatz für Kinder und Erwachsene. Gute Lage am schönen Stadtpark, Erholung für die ganze Familie | Large playground for children and adults. Located near the beautiful city park, it provides recreation for the whole family.

Spielplatz Feldstraße | Playground Feldstraße

Feldstraße 31

17489 Greifswald

Entfernungen | Distances

Brandteichstraße 20 1,9 km

Spiegelsdorfer Wende 4 1,7 km

Hans Beimler Straße 1-3 1,1 km





Friedrich-Loeffler-Straße 44 2 km

In der Nähe der Ausländerbehörde | **Located near the immigration authority**

Spielplatz Gustebiner Wende | **Playground Gustebiner Wende**

Gustebiner Wende 75

17491 Greifswald

Entfernungen | **Distances**

Brandteichstraße 20 3,0, km

Spiegelsdorfer Wende 4 0,5 km

Hans Beimler Straße 1-3 1,7 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 3,6 km

Für Kinder und Erwachsene – Mehrgenerationenspielplatz | **For children and adults - multigenerational playground**

Spielplatz Ernst-Thälmann-Ring | **Playground Ernst-Thälmann-Ring**

Ernst-Thälmann-Ring 29

17491 Greifswald

Entfernungen | **Distances**

Brandteichstraße 20 4,7 km

Spiegelsdorfer Wende 4 2,3 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,3 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 4,1 km

Spielplatz Credner Anlagen | **Playground Credner Anlagen**

17489 Greifswald

Innenstadt

Entfernungen | **Distances**

Brandteichstraße 20 2,2 km

Spiegelsdorfer Wende 4 3,7 km

Hans Beimler Straße 1-3 2,5 km

Friedrich-Loeffler-Straße 44 400 m





Großer Park mit Teich, Erholung für die ganze Familie.

In der Nähe des Tierparks Greifswald. **Large park with a pond, recreation for the whole family. Located near the Greifswald Zoo.**



Weitere Spielplätze finden Sie in der **Greifswald-App** unter der Kategorie „**Kinder und Jugend**“. | You can find more playgrounds in the **Greifswald App** under the category “**Children and Youth**”.

Jugendzentren | Youth Centers

Was gibt es hier?

Treffpunkte für Jugendliche, kreative Angebote zum Mitmachen drinnen und draußen, gemeinsame Ausflüge, Ferienangebote, Musikveranstaltungen, selber Musikmachen, ...

What is available here? Meeting places for teenagers, creative activities to participate indoors and outdoors, joint excursions, holiday programs, music events, opportunities for creating music, ...

Jugendfreizeitzentrum T.A.K.T. | Youth Center T.A.K.T.

Gemeinsam Kochen, Musik machen, kreative Angebote, Freunde treffen |

Cooking together, making music, creative activities, meeting friends

Joliot-Curie-Straße 3

17491 Greifswald

Ansprechpersonen | Contact persons

Vanessa Schlieker, Daniel Nekovar

Tel.: +49 3834 899-8690

Öffnungszeiten | **Opening hours:**

Montag – Freitag: 12:00 – 19:00 | **Monday – Friday 12pm – 7pm**

Samstag und Sonntag: geschlossen | **Saturday and Sunday closed**

Jugendzentrum KLEX Greifswald | Youth Center KLEX

Lange Straße 14 und 14a

17489 Greifswald

Tel.: 03834 898330

Mail: kontakt@das-klex.de





Web: <https://das-klex.de/news/>

LABYRINTH in der Schwalbe | Youth Center LABYRINTH

Offenes Kinder- und Jugendhaus & Stadtteiltreff Schönwalde, Ferienangebote,
Der Kinderschutzbund Kreisverband Vorpommern-Greifswald e.V. |

Open children and youth center & neighborhood meeting place Schönwalde,
holiday offers

Maxim-Gorki-Straße 1

17491 Greifswald

Tel.: 03834 812023 und 03834 815497

Mail: kontakt@im-labyrinth.de

Web: <https://www.kinderschutzbund-greifswald.de/kindertreff-im-labyrinth/>



Hauskoordinatorin der Schwalbe | **House Coordinator**

Juliane Lexow, E-Mail: hauskoordination@im-labyrinth.de

Sozialarbeiter | **Social worker**

Axel Sonnenberg. E-Mail: kreativ@im-labyrinth.de

Öffnungszeiten | **Opening hours:**

Montag – Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr | **Monday – Friday 10am – 6pm**





Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche | More Activities for Children and Teenagers

JUST – Offene Jugendarbeit der Ev. Altstadtgemeinden Greifswalds | JUST - Open Youth Work of the Protestant Old Town Churches

Der offene Jugendtreff findet immer donnerstags 17:00 - 20:00 Uhr im Turm der Jacobikirche statt. | The youth meeting takes place every Thursday from 5pm to 8pm in the tower of St. Jacobi Church.

An der Jacobikirche 6a

17489 Greifswald

Tel. 03834 883-2316 und 01708832316

Mail: jugendimjacobiturm@pek.de

Web: <https://jugendimjacobiturm.de/>



DIT – Do it together (ehrenamtliche Initiative) | DIT – Volunteer Initiative

Regelmäßiges Angebot für Kinder und Jugendliche freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr. | Regular program for children and teenagers on Fridays: 3pm – 6pm

Gustebiner Wende 4

17491 Greifswald

Ansprechperson | [Contact person](#)

verquer – Vielfältige Bildung in Vorpommern

Tel. 03834 773-7881

Mail: info@bildung-verquer.de

Web: <https://bildung-verquer.de/freizeitangebote/jugendtreff-greifswald/>



Stadtjugendring Greifswald e.V.

Was gibt es hier?

Informationen und Übersicht von Vereinen für Kinder und Jugendliche zum Mitmachen, Jugendzentrum Klex, Fahrradwerkstatt ADFC e.V.

What is available here? Information and overview of associations for children and teenagers to participate, Youth Center Klex, Bicycle Workshop ADFC e.V.

Lange Straße 14

17489 Greifswald

Tel.: 03834 – 898330

Mail: kontakt@sjr-greifswald.de





Web: <https://sjr-greifswald.de/>

Instagram: @sjrgreifswald

Öffnungszeiten des SJR-Büros | **Opening hours:**

Montag bis Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr | **Monday – Friday 9am – 6pm**

Straßensozialarbeit | Social Street Work

Was gibt es hier?

Angebote für Kinder und Jugendliche an wechselnden Orten in Greifswald.

What is available here? Offers for children and teenagers at changing locations in Greifswald.

StraSo Greifswald

Pestalozzistraße 11

17489 Greifswald

Tel.: 03834 7763555

E-Mail: streetwork-greifswald@ib.de

Instagram: @Straso_Greifswald





Sport und Spiel | Sports and Games

Freizeitbad | Indoor Swimming Pool



Was gibt es hier?

Im Freizeitbad gibt es einen Badebereich, eine Sauna und einige Angebote wie Massagen oder Kurse. Die Tarife unterscheiden sich. Morgens und abends ist das Schwimmen günstiger. | *What is available here? The indoor pool has a swimming area, a sauna, and some offers such as massages or courses. The rates differ. Swimming is cheaper in the mornings and evenings.*

Pappelallee 3-5

17489 Greifswald

Tel.: 03834 532711

Mail: freizeitbad@sw-greifswald.de

Alle Öffnungszeiten | *Opening hours*

Web: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Oeffnungszeiten>



Wochentag	morgens	tagsüber	abends
Montag:	geschlossen	14-21 Uhr	geschlossen
Dienstag bis Samstag:	6:30-11 Uhr	10-21 Uhr	21-22 Uhr
Sonntag/Feiertag	8:00-11 Uhr	10-20 Uhr	20-21 Uhr

<i>Weekday</i>	<i>Mornings</i>	<i>Daytime</i>	<i>Evenings</i>
Monday	closed	2pm - 9pm	closed
Tuesday to Saturday	6:30 - 11am	10am - 9pm	9pm - 10pm
Sunday/Holiday	8am - 11am	10am - 8pm	8pm - 9pm

Alle Tarife | *All prices*

Web: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>





Volksstadion | Sports Stadium



Was gibt es hier?

Fußballturniere besuchen, Leichtathletikwettkämpfe und manchmal Open-Air-Konzerte | **What is available there? Visiting football tournaments, athletic competitions, and sometimes open-air concerts.**

Karl-Liebknecht-Ring 2
17491 Greifswald
Tel.: +49 3834 771756

Öffentliche Sportplätze | Public Sports Facilities

Was gibt es hier?

Sportplatz für verschieden Sportarten: zum Beispiel Fußball, Basketball, Leichtathletik, Laufstrecken... Eigene Bälle müssen mitgebracht werden | **What is available here? Sports fields for various sports such as football, basketball, athletics, running tracks, etc. Participants must bring their own balls.**

Sportplätze am Volksstadion | Sports Fields at Volksstadion

Karl-Liebknecht-Ring 2
17491 Greifswald

Sportplatz am Hansering | Sports Field at Hansering

Friedrich-Loeffler-Straße 70
17489 Greifswald

Sportplatz Dubnaring | Sports Field at Dubnaring

Eldenaer Wende 1A
17491 Greifswald

Mehr Sportanlagen finden Sie in der **Greifswald-App**. | **You can find more sport facilities in the Greifswald app.**





Sportbund Hansestadt Greifswald e.V. | Sports Association Hansestadt Greifswald e.V.

Was gibt es hier?

Die Greifswalder Sportvereine alphabetisch nach Sportart sortiert, weitere Sportplätze verschiedener Träger, Hinweise auf Sportveranstaltungen | **What is available here? The sports clubs of Greifswald are sorted alphabetically by sport, additional sports fields from various providers, information on sports events.**

Kontaktdaten | **Contact information**

Karl-Liebknecht-Ring 2

17491 Greifswald

Tel. 03834 502750

E-Mail: info@greifswald-sportbund.de

Web: <https://www.greifswald-sportbund.de/>

Hochseilgarten – Kletterwald | High Ropes Course – Climbing Forest

Was gibt es hier?

Sportliches Klettern für Erwachsene, Kinder mit Begleitung eines Erwachsenen, Wald, Natur | **What is available here? Sport climbing for adults, children accompanied by an adult, forest, nature**

Wolgaster Str. 62

17489 Greifswald (Eingang Volksstadion)

Tel.: 0176 42062210

Mail: info@greifswaldseil.de

Web: <https://greifswaldseil.de/>

KuS - Pass



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr | **Daily 10am – 5pm**

Letzte Einführung: 15:00 Uhr | **Last introduction at 3pm**





Klettern in einer Halle | Indoor Climbing

Grips Boulderhalle

Was gibt es hier?

KuS - Pass

Indoor-klettern, Schnupperkurse, Seilklettern-Kletterschein

Ausleihe der Ausrüstung | **What is available here? Indoor climbing, trial courses, climbing certification for rope climbing, equipment rental**

Grips-Café: Getränke, Kuchen und Snacks | **Grips Café: drinks, cakes and snacks.**

Am Gorzberg 16, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 8319167

Mail: info@boulderhalle-greifswald.de

Web: <https://grips-boulderhalle.de/offnungszeiten-preise-infos/>



Öffnungszeiten | **Opening hours:**

Montag bis Freitag 10:00 - 22:00 Uhr | **Monday – Friday 10am – 10pm**

Wochenende und Feiertage 10:00 - 21:00 Uhr | **Weekends and public holidays 10am – 9pm**

GreifsBloc – Bouldern | GreifsBloc – Bouldering

Was gibt es hier?

Klettern in einer Halle: Bouldern ist eine sehr dynamischste Form des Kletterns. Durch die geringe Höhe der Routen benötigt man weder Gurt noch Seil als Sicherung. | **What is available here? Indoor climbing: Bouldering is a very dynamic form of climbing. Due to the low height of the routes, you do not need a harness or rope as safety equipment.**

Gelände des Gewerbehofes | **Location: Gewerbehof premises**

Am Neuen Friedhof 11c, 17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Täglich 10:00 – 20:00 Uhr | **Daily 10am – 8pm**

Bouldern für Kinder | **Bouldering for kids:**

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr | **Tuesday 4pm – 6pm**

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr | **Saturday 10am – 12pm**

Web: <https://greifsbloc.jimdofree.com/>





Skaterpark Greifswald | Skatepark Greifswald

Was gibt es hier?

Großer Skater- und Inliner-Park (ca. 1140m²) mit vielen abwechslungsreichen Elementen und sehr gutem Belag. | **What is available here? Large skate and in-line park (approx. 1140m²) with many varied elements and a very good surface.**

Karl-Liebknecht-Ring 2, 17491 Greifswald

Direkt auf dem Gelände des Volksstadions | **Located directly on the premises of the Volksstadion (Sports Stadium).**

Bikepark – Cross-Biken | Bikepark – Cross-Biking

Was gibt es hier?

Das Gelände wurde speziell für das Radfahren erschlossen. Der Park umfasst künstlich angelegte Erdhügel, Steilkurven, Strecken für Sprünge – das perfekte Gelände für alle Freunde des BMX und Dirtbikes. | **What is available here? The terrain has been specifically developed for cycling. The park includes artificially created earth mounds, steep curves, and jump tracks – the perfect terrain for BMX and dirt bikes.**

Am Gorzberg 19 e, 17491 Greifswald

Der Stadtwerke-Bikepark befindet sich am Gorzberg direkt an der Eisenbahnunterführung. | **The Stadtwerke Bike Park is located on Gorzberg directly at the railroad underpass**

E-Mail: info@team-radsport.de

Web: <https://www.team-radsport.de/stadtwerke-bikepark>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Sommer | **During Summer** Täglich 9:00 – 18:00 Uhr | **Daily 9am – 6pm**

Winter | **During Winter** Täglich 9:00 – 16:00 Uhr | **Daily 9am – 4pm**

Discgolf-Parcours | Discgolf Course

Was gibt es hier?

Discgolf: Mit Frisbeescheiben wird auf Fangkörbe geworfen. Das Prinzip ist wie beim Ballgolfen. Man versucht, mit so wenig Würfeln wie möglich, die Scheibe





in den Korb zu werfen. Die Nutzung der Anlage ist kostenfrei. Scheiben können über den Verein SDK Tschaika ausgeliehen werden. **What is available here?** Discgolf: throwing frisbee discs into baskets. It is similar to ball golfing. The goal is to throw the disc into the basket with as few throws as possible. The use of the facility is free of charge. Discs can be borrowed from the SDK Tschaika club. Discgolf course Greifswald City Park is located near Adventure Playground Pappelallee between Schönwalde II and Ostseevierviertel.

Discgolf-Anlage

Greifswalder Stadtpark – Nähe Abenteuerspielplatz
Pappelallee zwischen Schönwalde II und Ostseevierviertel
Web: www.schwebedeckelkombinat.de





Musik | Music

Musikschule | School of Music

Was gibt es hier?

Gesangsunterricht, Instrumentalunterricht, Ballet für Kinder, Musikschulkonzerte, Antrag auf Ermäßigung möglich. **What is available here? Singing lessons, instrumental lessons, ballet for children, school of music concerts, possibility to apply for reduced fees.**

Steinbeckerstraße 45

17489 Greifswald

Tel.: 03834 8536-4491

Mail: musikschule@greifswald.de

Web: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/musikschule/>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr | **Monday-Friday 8am – 12pm**

Montag, Mittwoch und Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr | **Monday, Wednesday and Thursday 2pm – 4pm**

Musikfabrik Greifswald – Schule für Populärmusik e. V. | **Music Factory Greifswald – School for Popular Music e. V.**

Was gibt es hier?

Unterricht im Spielen von verschiedenen Musikinstrumenten, Praxis und Theorie, kostenfreies Angebot: Kinder und Jugendliche lernen in einer Band zu spielen. **I What is available here? Teaching how to play various instruments, practical and theoretical instruction, free offer: children and teenagers learn to play in a band.**

Kuhstraße 25

17489 Greifswald

Tel.: 03834 892221

E-Mail: info@musikfabrik.com



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag bis Freitag 11:00 – 22:00 Uhr | **Monday – Friday 11am – 10pm**

Büro | **Office**





Montag bis Freitag 11:00 – 18:00 Uhr | Monday – Friday 11am – 6pm

- Musikpädagogen unterstützen gratis Kinder und Jugendliche, die in einer Band spielen wollen. Montag bis Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr und individuell.
- Musikunterricht: *Einzelunterricht*: E-Gitarre, E-Bass, Kontrabass, Schlagzeug, Klavier, Keyboard, Konzertgitarre/Liedbegleitung, klassische Konzertgitarre, Violine, Saxophon, Querflöte und Gesang. *Gruppenunterricht*: Musiktheorie, Konzertgitarre (Liedbegleitung)
- Music educators provide free support for children and teenagers who want to play in a band. Monday to Friday, 8pm to 10pm and individually.
- Music lessons: *Individual lessons*: electric guitar, electric bass, double bass, drums, piano, keyboard, classical guitar/song accompaniment, classical guitar, violin, saxophone, flute, and singing. *Group lessons*: music theory, classical guitar (song accompaniment).

Weitere Informationen und Preise | Further information:

Web: <https://musikfabrik.com/unterricht/default.html>



Montessori Musikschule | Montessori School of Music

Weitere Ermäßigung durch die Bürgerstiftung Vorpommern möglich | Further reduction is possible through the Vorpommern Civic Foundation.

Helsinkiring 5

17493 Greifswald

Tel.: 03834 771272

E-Mail: info@montessori-musikschule.de

Web: <http://www.montessori-musikschule.de>





Kunst & Kultur | Art and Culture

Stadtbibliothek Greifswald | Greifswald City Library



Was gibt es hier?

Ausleihen von Medien: Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, CDs und DVDs,
Veranstaltungen: Lesungen, Gesellschaftsspieltreffs, PC-Kurse. | **What is available here? Borrowing of media: books, newspapers, magazines, CDs, and DVDs, Events: readings, board game meetings, computer courses.**

Knopfstraße 18-20

17489 Greifswald

Tel.: 03834 85364477

Mail: stadtbibliothek@greifswald.de

Web: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/stadtbibliothek/>



Öffnungszeiten | Opening hours

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr | **Monday, Tuesday, Thursday, Friday 10am – 6pm**

Mittwoch, Samstag, Sonntag: geschlossen | **Wednesday, Saturday, Sunday: closed**

Angebote und Veranstaltungen:

- Ausleihe Bücher 4 Wochen, CDs/ DVDs/ Gesellschaftsspiele/ Konsolenspiele 2 Wochen - Achtung: Gebühren für verspätete Rückgabe
- Deutsch lernen: Bildwörterbücher, spezielle Literatur mit "Deutsch als Fremdsprache"
- kostenlose Nutzung des Streamingportals filmfriend, der digitalen Medien der Onleihe und der Nachschlagewerke von Brockhaus und DUDEN
- freies WLAN, PC zur Internetnutzung, Drucker & Scanner, Münzkopierer
- auf Nachfrage: Vorführung von Filmen in verschiedenen Sprachen nur in Gruppen und auf Terminabsprache

Preise:

- **6 Monate kostenlose Nutzung für Geflüchtete.** Zur Anmeldung sind Ausweis und Nachweis der Registrierung in Greifswald bzw. Wohnadresse mitzubringen; nach diesen 6 Monaten: ermäßigte Nutzung für ein Jahr - 12 Euro mit dem KUS-Pass





- **Kinder von 6-18 Jahren zahlen nichts**

Offers and events:

- Borrowing books for 4 weeks, CDs/DVDs/board games/console games for 2 weeks - Note: fees for late return
- Learning German: picture dictionaries, special literature with "German as a foreign language"
- Free use of the streaming portal "filmfreund", the digital media of the "Onleihe", and the reference works of Brockhaus and DUDEN
- Free Wi-Fi, computer for internet use, printer & scanner, coin-operated copier
- Upon request: screening of films in different languages, only in groups and by appointment

Prices:

- **6 months of free use for refugees.** For registration, bring ID and proof of registration in Greifswald or proof of address; after these 6 months: reduced use for one year - 12 euros with the KuS-Pass
- **Children from 6-18 years pay nothing.**

Volkshochschule Vorpommern-Greifswald | **Adult Education Center**

Was gibt es hier?

Workshops und Kurse über: Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Kreativität, Gesundheit, Sprachen, Arbeit/Beruf, Schulbildung. | **What is available here?**

Workshops and courses about: politics, society, environment, culture, creativity, health, languages, work/career, and education.

Martin-Luther-Straße 7a

17489 Greifswald

Tel.: 03834 87604830

Mail: VHS-Zentrale@kreis-vg.de

Web: <https://www.vhs-vg.de/>





Cinestar Kino | Cinestar Cinema

Was gibt es hier?

Filme für Kinder und Erwachsene, an ausgewählten Sonntagen preiswertes, kindgerechtes Kino – Preis für Kinder + Begleitperson je 3,50€, Getränke und Snacks. | **What is available here? Movies for children and adults, on selected Sundays there is an inexpensive, child-friendly movie screening - Price for children + accompanying person is €3.50, drinks and snacks are available.**

Lange Straße 40-42

17489 Greifswald

Web: <https://www.cinestar.de/kino-greifswald>



Theater Vorpommern | Theater Vorpommern

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Schauspiel, Musiktheater, Ballet, Oper, Konzerte, Theaterpädagogik.

Mit KuS – Pass günstiger. | **What is available here? Plays, musical theater, ballet, opera, concerts, theater education. Discounted tickets available with KuS-Pass.**

Robert-Blum-Straße 6

17489 Greifswald

Tel.: 03834 5722224

Mail: info@theater-vorpommern.de

Web: <https://www.theater-vorpommern.de/de/>



Literatursalon | Literature Salon

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Lesungen, Kabarett, Musikveranstaltungen und Kunstausstellungen

Im Schönwalde Begegnungszentrum (Schwalbe). | **What is available here? Readings, cabaret, music events, and art exhibitions at the Schönwalde Encounter Center (Schwalbe).**

Maxim-Gorki-Straße 1

17491 Greifswald

Tel.: 03834 817710

Mail: kontakt@literatur-salon.de





Kunstwerkstätten | Art Workshops

KuS - Pass

Was gibt es hier?

Kurse, Kunstworkshops für Kinder und Erwachsene, Theaterspielen, Schulprojekte, offene Werkstätten etc. Mit KuS-Pass günstiger. | *What is available here? Courses, art workshops for children and adults, theater playing, school projects, open workshops, etc. With the KuS-Pass, you can get discounts.*

Anklamer Str. 15/16

17489 Greifswald

Tel.: 03834 885888

Mail: mail@kunst-werkstaetten.de

Web: <https://kunst-werkstaetten.de/>



Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus | Sociocultural Center St. Spiritus

Was gibt es hier?

Verschiedene Angebote: Live-Musik verschiedener Genres, Puppenspiel, Theater, Kleinkunst, Lesungen, Ausstellungen, Kunstworkshops, Chor, etc. Mit KuS-Pass günstiger. | *What is offered here? Various activities: live music of different genres, puppet shows, theater, cabaret, readings, exhibitions, art workshops, choir, etc. With the KuS-Pass, you can get discounts.*

Lange Straße 49/51

17489 Greifswald

Tel.: 03834 85364444

Web: <https://www.kulturzentrum.greifswald.de/>

KuS - Pass



STRAZE – Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V. | STRAZE - Culture and Initiative House

Was gibt es hier?

Viele Vereine in einem großen Gebäude, Möglichkeiten zum Mitmachen, Musik, kreative Angebote, Handwerk, Konzerte, Feste drinnen und draußen. | *What is available here? Many associations in one big building, opportunities to participate, music, creative offerings, crafts, indoor and outdoor concerts, festivals.*





Stralsunder Straße 10, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 799274

Mail: info@straze.de

Web: <https://straze.de/initiativen>



Pommersches Landesmuseum I

Pomeranian State Museum

Was gibt es hier?

Ausstellung zur Geschichte Pommerns, Kunst, Sonderausstellungen etc. | **What is available here? Exhibitions on the history of Pomerania, art, special exhibitions, etc.**

Rakower Straße 9, 17489 Greifswald

Tel.: 03834 83120

Mail: info@pommersches-landesmuseum.de

Web: <https://www.pommersches-landesmuseum.de/>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Dienstag bis Sonntag | **Tuesday to Sunday**

Mai bis Oktober 10:00 - 18:00 | **May to October 10am – 6pm**

November bis April 10:00 - 17:00 | **November to April 10am – 5pm**

Nachbarschaftshilfeverein e.V. | **Neighborhood Assistance Association**

Was gibt es hier?

Gemeinschaftsgarten „Bunte Flora“. Gemeinsam einen Garten gestalten und bewirtschaften: mitmachen erwünscht – säen und ernten – eigenes Gemüse zubereiten und essen. | **What is available here? Community garden „Bunte Flora“. Creating and cultivating a garden together: participation is desired – sowing and harvesting – preparing and eating your own vegetables.**

Kontakt | **Contact**

Makarenkostraße 18, 17491 Greifswald

Tel.: 03834 552866

Mail: nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de

Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/gemeinschaftsgarten/>

Öffnungszeiten: nach Absprache | **Opening hours: by appointment**





Familienausflüge | Family Trips

Tierpark Greifswald e.V. | Greifswald Zoo

Was gibt es hier?

KuS - Pass

Familienausflug in einen abwechslungsreichen Tierpark mit Schwanenteich, ca. 800 heimische Tiere in 100 Arten, Natur, Kinderspielplatz, Getränke und Snack im Tierpark-Café, die Anlage ist barrierefrei. | **What is available here? Family trip to a diverse zoo with a swan pond, about 800 native animals in 100 species, nature, children's playground, beverages, and snacks in the zoo café. The facility is barrier-free.**

Tierpark Greifswald e.V.

Anlagen 3

17484 Greifswald

Tel.: 03834 502279

Mail: info@tierpark-greifswald.de

Web: <https://www.tierpark-greifswald.de>



Preise mit Kuss-Pass | **Prices with the Kuss-Pass**

Erwachsene | **Adults** 3,50 €

Kinder ab 3 Jahre | **Children over 3** 2,00 €

Rentner / Studenten | **Seniors/students** 2,50 €

Öffnungszeiten | **Opening hours**

November bis März 10:00 – 16:00 Uhr | **November to March 10am – 4pm**

April und Oktober 09:00 – 17:00 Uhr | **April and October 9am – 5pm**

Mai bis September 09:00 – 18:00 Uhr | **May to September 9am – 6pm**

Botanischer Garten / Arboretum | **Botanical Garden / Arboretum**

Was gibt es hier?

Pflanzen aus der Gegend und Pflanzen aus aller Welt, Parkanlage und Gewächshäuser. Der Eintritt ist frei | **What is available here? Plants from this region and from all over the world, park grounds and greenhouses. Admission is free.**





Botanischer Garten

Eingang Münterstraße 2
17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag bis Freitag 09:00 - 15:45 Uhr | **Monday – Friday 9am – 3.45pm**
Feiertag, Samstag, Sonntag 13:00 – 15:00 Uhr | **Public holiday, Saturday, Sunday 1pm – 3pm**
Dezember bis Februar 13:00 - 15:00 Uhr | **December – February 1pm – 3pm**
März, April und Oktober, November 13:00 - 16:00 Uhr |
March, April and October, November 1pm – 4pm
Mai bis September 13:00 - 18:00 Uhr | **May – September 1pm – 6pm**

Arboretum | Arboretum

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße
17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

April bis Oktober: 09:00 - 18:00 Uhr | **April – October 9am – 6 pm**
November bis April ist das Arboretum geschlossen | **The Arboretum is closed from November to April**

Web: <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/einrichtungen/botanischer-garten-und-arboretum/>



Strandbad Eldena | City Beach Eldena

Was gibt es hier?

Der Stadtstrand von Greifswald liegt fünf Kilometer außerhalb des Zentrums und ist dank seiner Flachwasserzone und der breiten Sandfläche besonders kinderfreundlich. Die benachbarte Segelschule verleiht Segelboote, Surf-equipment und SUPs. Getränke und Snacks in der Nähe. | **What is available here? The city beach of Greifswald is located five kilometers outside the city center and is particularly child-friendly thanks to its shallow water zone and wide sandy area. The neighboring sailing school rents out sailboats, surfing equipment and SUPs. Drinks and snacks are available nearby.**

Yachtweg

17493 Greifswald-Wieck





Die offizielle Badesaison beginnt am 15. Mai und endet am 15. September. Das Gelände ist frei zugänglich. Das Baden und die Nutzung des Strandbereichs erfolgt auf eigene Gefahr. Während der Nebensaison ist der Rettungsturm von 11:00 bis 17:00 Uhr und in der Hauptsaison vom 15. Juni bis 15. August von 10:00 bis 18:00 Uhr mit Rettungsschwimmern der DLRG besetzt. | **The official bathing season starts on May 15th and ends on September 15th. The premises are freely accessible. Swimming and the use of the beach area are at your own risk. During the off-season, the lifeguard tower is manned by DLRG lifeguards from 11 am to 5 pm, and during the main season from June 15th to August 15th from 10 am to 6 pm.**

Abenteuerspielplatz Pappelallee | Adventure Playground

Was gibt es hier?

Großer Spielplatz für Kinder und Erwachsene. Gute Lage am schönen Stadtpark, Erholung für die ganze Familie. | **What is available here? A large playground for children and adults. Conveniently located next to the beautiful city park, providing relaxation for the whole family.**

Puschkinring 54
17491 Greifswald

Entfernungen | **Distances**

Brandteichstraße 20	4,8 km
Spiegelsdorfer Wende 4	2,1 km
Hans Beimler Straße 1-3	2,0 km
Friedrich-Loeffler-Straße 44	3,5 km

Discgolf-Parcours | Discgolf course

Was gibt es hier?

Discgolf: Mit Frisbeescheiben wird auf Fangkörbe geworfen. Das Prinzip ist wie beim Ballgolfen. Man versucht, mit so wenig Würfen wie möglich, die Scheibe in den Korb zu werfen. Die Nutzung der Anlage ist kostenfrei. Scheiben können über den Verein SDK Tschaika ausgeliehen werden. | **What is available here? Discgolf: throwing frisbee discs into baskets. It is similar to ball golfing. The goal is to throw the disc into the basket with as few throws as possible. The**





use of the facility is free of charge. Discs can be borrowed from the SDK Tschaika club.

Discgolf-Anlage | Discgolf Course

Greifswalder Stadtpark – Nähe Abenteuerspielplatz
Pappelallee zwischen Schönwalde II und Ostseevierteil

Greifswald City Park - near Adventure Playground
Pappelallee between Schönwalde II and Ostseevierteil
Web: www.schwebedeckelkombinat.de



Indoor-Spielplatz Kuntibunt | Indoor Playground Kuntibunt

Was gibt es hier?

Für Kinder: Spielen, Klettern, Toben und viel Spaß in der Halle.
Für Erwachsene: Tischkicker, Billard, Airhockey, Getränke und Snacks.

What is offered here? For children: playing, climbing and lots of fun in the hall.
For adults: table football, billiards, air hockey, drinks, and snacks.

An der Thronpost 12
17489 Greifswald
Tel.: 03834 8309865
Web: Greifswald | kunti-bunt Greifswald



Öffnungszeiten | Opening hours

Montag – Mittwoch: geschlossen | Monday – Wednesday closed
Donnerstag und Freitag 15:00 - 19:00 Uhr | Thursday and Friday 3pm – 7pm
Samstag und Sonntag 10:00 - 14:00, 15:00 - 19:00 Uhr | Saturday and Sunday
10am – 2pm, 3pm – 7pm

Tickets bitte im Voraus buchen | Please book tickets in advance

Gelände am Museumshafen | Area at the Harbor

Was gibt es hier?

Spazieren am Fluss Ryck, alte Segelschiffe, Gastronomie auf Schiffen, Kinderspielplatz, im Sommer Sitzplätze zum Ausruhen. Schöner Weg mit dem Fahrrad oder zu Fuß bis nach Eldena zum Strandbad und zu einer Klosterruine. | What is available here? Walking along the Ryck River, old sailing ships, dining on ships,





a children's playground, and seating areas for resting in the summer. A beautiful path by bike or on foot leads to Eldena Beach and a monastery ruin.

Der Museumshafen Greifswald e. V. ist ein Verein für den Erhalt der alten Schiffe. Er liegt ganz in der Nähe der Altstadt der Hansestadt Greifswald am Fluss Ryck. Er ist mit über 50 Schiffen der größte Museumshafen Deutschlands

The Museumshafen Greifswald e. V. is an association for the preservation of old ships. It is located near the old town of the Hanseatic city of Greifswald on the Ryck River. With over 50 ships, it is the largest museum harbor in Germany.

Adresse | Address

Hafenstraße 31, 17489 Greifswald

Öffnungszeiten: Rund um die Uhr geöffnet | Opening hours: open 24 hours a day



Weitere Angebote zu Kunst und Kultur, Freizeitaktivitäten, schönen Radwegen und Spaziergängen finden Sie auf der **Greifswald-App** unter der Kachel „**Kultur und Freizeit**“ |

You can find more offers for art and culture, leisure activities, beautiful bike paths, and walks on the **Greifswald App** under the category "**Culture and Leisure**"





Einkaufen | Shopping

Was gibt es hier?

Hier ist eine Auswahl einiger Einkaufszentren in Greifswald. Einkaufszentren sind unterschiedlich große Gebäude mit vielen kleineren bis großen Geschäften. Hier gibt es meistens alle Dinge, die man braucht. Sie finden immer einen Supermarkt für Lebensmittel im Einkaufszentrum

Daneben gibt es in der ganzen Stadt auch einzelne Geschäfte, zum Beispiel in der Innenstadt.

Weitere Einkaufsmöglichkeiten finden Sie in der **Greifswald-App**.

What is available here? Here is a selection of some shopping centers in Greifswald. Shopping centers are buildings of varying sizes with many smaller to larger stores. Here you can usually find everything you need. You will always find a supermarket for groceries in any shopping center. In addition, there are also individual shops throughout the city, for example, in the city center.

You can find further shopping opportunities in the **Greifswald App**.

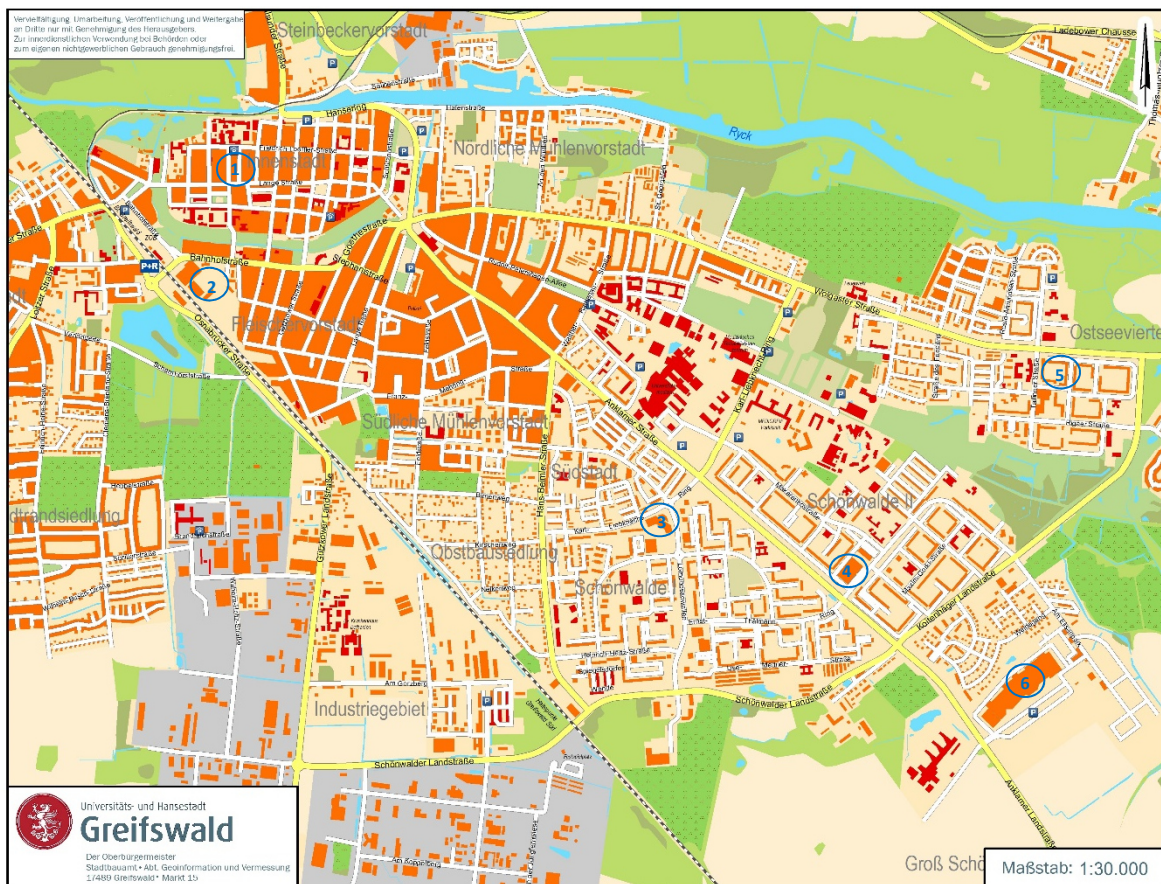


Bild: Universitäts- und Hansestadt Greifswald





Lebensmittel | **Groceries**



Drogerie | **Drugstore**



Kleidung | **Clothing** Kleidung | **Clothing**



Apotheke | **Pharmacy**



Technik | **Electronics**

Domcenter ①



Innenstadt – Fußgängerzone | **City center – pedestrian zone**

Lange Straße 40-42

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag- Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr | **Monday – Friday 10am – 7pm**

Samstag: 10:00 - 17:00 Uhr | **Saturday 10am – 5pm**

Sonntag: geschlossen | **Sunday closed**

Einkaufszentrum Gleis 4 ②



Bahnhofstraße 44

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag – Samstag: 07:00 - 22:00 Uhr | **Monday – Saturday 7am – 10pm**

Sonntag: geschlossen | **Sunday closed**





Einkaufszentrum Möwen-Center 3



Kleine Geschäfte wie Schuster, Kleidung, Bäckerei, Friseur*innen usw. | **Small shops such as shoemakers, clothing stores, bakeries, hairdressers, etc.**

Lomonossowallee 58

17491 Greifswald

Web: <https://www.moewencenter.de/alle-geschaefte/>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag – Donnerstag 7:00 - 18:00 Uhr | **Monday – Thursday 7am – 6pm**

Freitag 7:00 - 18:00 Uhr | **Friday 7am – 6pm**

Samstag 9:00 - 13:00 Uhr | **Saturday 9am – 1pm**

Sonntag geschlossen Uhr | **Sunday closed**

Einkaufszentrum Schönwalde-Center 4



Ernst-Thälmann-Ring

17491 Greifswald

Web: <https://schoenwalde-center.com/mieter/>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag- Freitag 8:00 - 18:30 Uhr | **Monday – Friday 8am – 6.30pm**

Samstag 8:00 - 14:00 Uhr | **Saturday 8am – 2pm**

Sonntag geschlossen | **Sunday closed**

OEZ Ostseeviertel – Einkaufszentrum 5



Rigaer Str. 9

17493 Greifswald

Web: <https://www.oez-greifswald.de/shoppen/von-a-bis-z/>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag- Freitag 9:00 - 18:00 Uhr | **Monday – Friday 9am – 6pm**

Samstag 9:00 - 12:00 Uhr | **Saturday 9am – 12pm**





Sonntag geschlossen | Sunday closed

Einkaufszentrum Elisen-Park



Anklamer Landstraße 1

17491 Greifswald

Web: <https://www.elisenpark.de/einkaufswelt/>



Öffnungszeiten | Opening hours

Montag – Samstag 8:00 - 22:00 Uhr | Monday – Saturday 8am – 10pm

Sonntag geschlossen | Sunday closed

Wochenmarkt Greifswald | Weekly Market Greifswald

Auf dem historischen Marktplatz | On the historic marketplace

Öffnungszeiten | Opening hours

April bis Oktober | April to October

dienstags, donnerstags und freitags 8:00 - 17:00 Uhr | Tuesday, Thursday, and Friday 8am – 1pm | samstags 8:00 - 13:00 | Saturday 8am – 1pm

November bis März | November to March

dienstags, donnerstags und freitags 8:00 - 16:00 Uhr | Tuesday, Thursday, and Friday 8am – 4pm | samstags 8:00 - 13:00 Uhr | Saturday 8am – 1pm

Bei Veranstaltungen auf dem historischen Marktplatz findet der Frischwarenmärkt in der Regel am Mühlentor statt. | During events on the historic marketplace, the fresh produce market usually takes place on Am Mühlentor Street.

Wochenmarkt am Möwencenter | Weekly Market at Möwencenter

Am Einkaufszentrum Möwencenter in Schönwalde I/Südstadt ist ebenfalls ein Frischwarenmärkt zu finden – auf der Marktfläche am Möwencenter | At the shopping center “Möwencenter” in Schönwalde I/Südstadt, there is also a fresh produce market located on the market area at Möwencenter.





Öffnungszeiten | **Opening hours**

montags & mittwochs 8:00 - 14:00 Uhr | **Monday and Wednesday 8am – 2pm**

Damaskus Market | Damaskus Market

Ernst-Thälmann-Ring 58C

17491 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag bis Samstag 08:00–21:00 Uhr | **Monday – Saturday 8am – 9pm**

Sonntag geschlossen | **Sunday closed**

Feiertage: Öffnungszeiten können abweichen. | **Holidays: Opening hours may vary.**

Asia Obst und Gemüse Laden Greifswald | Asia Fruit and Vegetable Store

Markt 20/21

17489 Greifswald

Facebook: <https://www.facebook.com/ObstGemueseBlumenAsiaHGW/>

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag bis Samstag 09:00–18:00 | **Monday – Saturday 9am – 6pm**

Sonntag geschlossen | **Sunday closed**





Hilfsangebote für Essen, Kleidung, Möbel | Assistance Offers for Food, Clothing, Furniture

Greifswalder Tafel e.V.

Eine Tafel ist eine gemeinnützige ehrenamtliche Organisation, die kostenfreie oder für wenig Geld Lebensmittel an Bedürftige verteilt. Die Lebensmittel werden oft von Supermärkten, Restaurants oder anderen Spendern gesammelt und dann an **Menschen in Not** weitergegeben. | A "Tafel" is a non-profit voluntary organization that distributes free or low-cost food to those in need. The food is often collected from supermarkets, restaurants, or other donors and is then provided to **people in need**.

Ein Nachweis, dass Sie Leistungen vom Sozialamt / Jobcenter bekommen ist erforderlich. Ausgabe von Lebensmitteltüten erfolgt zu festen Zeiten. Bitte nehmen Sie vor der ersten Lebensmittelabholung Kontakt auf. | A document proving that you receive benefits from the social welfare office / job center is required. The distribution of food bags takes place at fixed times. Please contact the "Tafel" before your first visit to get help with food.

Friedrich-Loeffler-Straße 29
17489 Greifswald
Tel.: 03834 773516

Öffnungszeiten | Opening hours

Montag geschlossen | Monday closed

Dienstag 12:45 - 14:30 Uhr | Tuesday 12.45pm – 2.30pm

Mittwoch geschlossen | Wednesday closed

Donnerstag 12:45 - 14:30 Uhr | Thursday 12.45pm – 2.30pm

Freitag geschlossen | Friday closed

Samstag 12:00 - 13:00 Uhr | Saturday 12pm – 1pm

Sonntag geschlossen | Sunday closed

Suppentisch – koordiniert über den Nachbarschaftshilfeverein | Soup Kitchen – coordinated by the Neighborhood Aid Association

Kooperationspartner: MGH Aktion Sonnenschein, Wohngruppe der Martin-
schule, Deutscher Kinderschutzbund im Begegnungszentrum Schwalbe | Coop-
eration partners: MGH Aktion Sonnenschein, residential group of the Martin





School, German Child Protection Association in the „Schwalbe“ Community Center

Was gibt es hier?

Wöchentlich eine kostenfreie warme Suppe an wechselnden Ausgabestellen der vier Kooperationspartner | **What is available here? Weekly free hot soup at one of the changing distribution points of the four cooperation partners.**

Ausgabezeit: jeden Montag von 12:00 – 14:00 Uhr

Distribution time: every Monday from 12pm – 2pm

Nachbarschaftshilfeverein e.V.

Makarenkostraße 18, 17491 Greifswald

Ansprechperson | Contact person

Doreen Mesing

Tel.: 03834 552866

Mail: Nachbarschaftshilfe@wgg-hgw.de



Web: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/veranstaltungen/>

Ort: Auf der Webseite finden Sie die aktuelle Ausgabestelle der Kooperationspartner oder nehmen Sie Kontakt zum Nachbarschaftshilfeverein auf. | **Location: On the website, you will find the current distribution location of the cooperation partners, or you can contact the neighborhood assistance association.**

Kleiderkammer DRK | DRK Donated Clothing Center

Hier kann man – abhängig davon, was gerade vorrätig ist – finden:

- Guterhaltene Kleider, Hosen, Jacken und Mäntel
- Guterhaltene Schuhe und Stiefel für den Sommer / Winter
- Tisch- und Tafelwäsche
- Bettwäsche und Decken

Here you can find the following things, depending on what is currently available:

- Second Hand clothing, pants, jackets, and coats





- Second Hand shoes and boots for summer/winter
- Tables and tablecloths
- Bedding and blankets

Spiegelsdorfer Wende

Haus 5 (im Keller)

17491 Greifswald

Tel.: 03834 822839

Web: <https://www.drk-ovp-hgw.de/kleiderkammern>



Öffnungszeiten | **Opening hours**

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr | **Tuesday 9am – 12pm**

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr | **Wednesday 9am – 12pm**

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr | **Thursday 9am – 12pm**

Kleiderkammer INTEG e. V. | INTEG Donated Clothing Center

Spiegelsdorfer Wende, Haus 3 (im Keller)

17491 Greifswald

Tel. +49 1578 5984 946

E-Mail: info@integ-vg.de

Öffnungszeiten | **Opening Hours**

Montag 10:00 – 12:00 Uhr | **Monday 10am – 12pm**

Dienstag 09:00 – 10:30 Uhr | **Tuesday 9am – 10.30am**

Mittwoch bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr | **Wednesday – Friday 10am – 12pm**

Tauschbörse für Kinderkleidung Caritas | CARITAS Children's Clothes Swap

Caritas-Regionalzentrum Greifswald

Bahnhofstraße 16

17489 Greifswald

Öffnungszeiten | **Opening Hours**

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr | **Thursday 3pm – 5pm**





Sozialkaufhaus ABS gGmbH | Social Department Store ABS

Günstig Second-Hand: Möbel, Kleidung, Haushaltswaren, Spielzeug, Bücher, Teppiche | **Affordable second-hand: furniture, clothing, household items, toys, books, carpets**

Am Helmshäger Berg 3

17489 Greifswald

Tel.: 03834 5852958

Mail: sozialkaufhaus@abs-greifswald.de

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag – Freitag 9:00 - 17:00 Uhr | **Monday – Friday 9am – 5pm**

Ehrenamtlicher Verein „Umsonstladen Greifswald e. V.“ | Volunteer Organization “Free Store Greifswald”

Man kann die Dinge mitnehmen, die man benötigt und auch Gegenstände mitbringen, die man nicht mehr benötigt. | **You can take things you need and also bring items that you no longer need.**

Bringen und Mitnehmen kann man alle Dinge, die man in einer Wohnung findet (z.B. Haushaltsgegenstände, Geschirr/Besteck/Kochutensilien, Bücher, CDs/DVDs, Bekleidung für Kind, Dame und Herr, Spielzeug, Bettzeug, kleine elektronische Geräte). Alle Dinge sollen sauber und funktionstüchtig sein. Größere Gegenstände (z.B. Möbel, Bildschirme) gibt es aus Platzgründen nicht. | **You can bring and take all things that can be found in an apartment (e.g. household items, dishes/silverware/cooking utensils, books, CDs/DVDs, clothing for children, women and men, toys, bedding, small electronic devices). All items should be clean and in working order. Due to space limitations, larger items (e.g. furniture, screens) are not available.**

Es darf jeder den Laden nutzen, unabhängig von einem Sozialhilfestatus. Artikel aus dem Laden sind für den persönlichen Gebrauch gedacht und nicht für einen Wiederverkauf. | **Everyone is welcome to use the store, regardless of social welfare status. Items from the store are intended for personal use and not for resale.**

Wolgaster Straße 85

17489 Greifswald





Web: <https://www.umsonstladen-greifswald.de/willkommen/>

Öffnungszeiten | **Opening hours**

Montag: 15:00 - 18:00 Uhr | **Monday 3pm – 6pm**

Donnerstag: 10:00 - 13:00 Uhr | **Thursday 10am – 1pm**

Freitag: 16:00 - 18:30 Uhr | **Friday 4pm – 6.30pm**





Teilhabe durch Engagement | Participation through Volunteer Engagement

MGH Bürgerhafen – Projekt: Teilhabe durch Engagement | Project: Participation through Engagement

Was gibt es hier?

Information, Beratung und Vermittlung zum freiwilligen Engagement für Geflüchtete: Regelmäßige Einsätze bei einem Träger, wie dem Deutschen Roten Kreuz (DRK), zeitlich begrenzte Hilfseinsätze, zum Beispiel Hilfe im Garten, bei Übersetzungen und vieles mehr – und nebenbei Deutsch lernen | **What is available here? Information, advice, and mediation for voluntary engagement opportunities for refugees: Regular engagements with an organization such as the German Red Cross (DRK), temporary aid assignments with tasks such as gardening, translation, and much more – while learning German at the same time.**

Pommerscher Diakonieverein e. V. / BÜRGERHAFEN
Markt 23/24
17489 Greifswald

Ansprechperson | Contact person

Claudia Meyer

Tel.: +49 3834 517814

E-Mail: post@buergerhafen.de

Web: <https://www.buergerhafen.de/ankerpunkte/integration.html>



Greifswald hilft e. V. | Non-profit Organization “Greifswald helps”

Was gibt es hier?

Beratung für Geflüchtete (rechtlich und psychosozial), Einsatz für ein gleichberechtigtes Leben Geflüchteter, ehrenamtliche Unterstützung besonders in den Gemeinschaftsunterkünften. | **What is available here? Consultation for refugees (legal and psychosocial), advocacy for equal rights for refugees, volunteer support particularly in communal accommodations.**





Greifswald hilft e. V.
c/o Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.
Stralsunder Straße 10
17489 Greifswald
E-Mail: info@hgwhilft.de



Web: <https://www.hgwhilft.de/startseite>





SOS – Notrufnummern | SOS Emergency Numbers

- ☎ 112 Feuerwehr | Fire Department
- ☎ 112 Notarzt | Medical Emergency
- ☎ 110 Polizei | Police
- ☎ 0361 – 730730 Giftnotruf | Poison Emergency Hotline

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen | Helpline for Violence against Women in 18 languages:

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. | The "Violence against Women" helpline is a nationwide counseling service for women who have experienced or are still experiencing violence.

☎ 116 016

Web: <http://www.hilfetelefon.de>



Öffnungszeiten | Opening hours

Täglich 00:00 - 24:00 | Daily: 0am – 12am

Beratung: per E-Mail, per Chat, per Telefon. Sie können die Beratung in 18 verschiedenen Sprachen durchführen | Consultation: via email, chat, or phone. You can receive advice in 18 different languages.





Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfer- erfahrung | Counselling for Victims of Violence

**Opfer von Kriminalität: Weißer Ring, Landesbüro Mecklenburg-Vor-
pommern Weißer Ring e.V. | Victims of crime: Weißer Ring,**

Tel.: +49 3835 5007661, +49 151 55164676

E-Mail: mecklenburg-vorpommern@weisser-ring.de

Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt | Specialist counselling against sexualised violence

Caritas in Vorpommern, Greifswald

Tel.: +49 3834 7983-199

Mail: anonym.greifswald@caritas-vorpommern.de

Gewaltberatung und Tätertherapie/ Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt | Violence counselling and therapy for perpe- trators / Counselling centre for victims of domestic violence

Kreisdiakonisches Werk, Greifswald

Tel.: +49 162 2512751

Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de

Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt | Counselling center for victims of domestic violence

Kreisdiakonisches Werk, Wolgast

Tel.: +49 3836 2377630, +49 151 72167215

Mail: bhg@kdw-greifswald.de

Interventionsstelle Anklam gegen häusliche Gewalt | Intervention centre against domestic violence

SHIA e.V., Ziethen

Tel.: +49 3971 242546

Mail: ist.anklam@freenet.de

Opferberatung | Victim counselling





Caritas in Vorpommern, Greifswald

Tel.: +49 3834 7983-103

Mail: opferberatung@caritas-vorpommern.de

Frauenhaus Greifswald | Women's shelter Greifswald

Tel.: +49 3834 500656

Mail: kontakt@frauenhaus-greifswald.de

Beratung für geflüchtete LSBTI-Personen | Counselling for LGBTI refugees

Rat & Tat e. V., Rostock

Tel.: +49 381 453160

E-Mail: beratung@ratundtat-rostock.de

Opferberatung, Beistand und Information für Betroffene rechter Gewalt in MV | Counselling, support and information for victims of right-wing violence in Mecklenburg-Vorpommern

Lobbi ost

Tel.: +49 160 8442189

Mail: ost@lobbi-mv.de

Weitere Infos auf Seite 14 | *For further information, see page 14*

Antidiskriminierungsberatung | Anti-discrimination counselling

Weitere Infos auf Seiten 14-15 | *For further information, see pages 14-15*

Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen | Nationwide support hotline for victims of violence against women

Hilfetelefon | *Support hotline* 116 016

www.hilfetelefon.de

Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt an Männern | Nationwide support hotline for victims of violence against men

Hilfetelefon | *Support hotline* 0800 1239900

www.maennerhilfetelefon.de





Kindertelefon und Elterntelefon | Support hotline for children and parents

Haben Sie niemanden zum Reden? Haben Sie Ängste oder Sorgen? Bleiben Sie nicht allein damit. Sie können sich per Telefon an diese Nummern wenden. Das ist das Kindertelefon, das Jugendtelefon oder das Elterntelefon. Dort erreichen Sie ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Diese können Sie bei Ihren Fragen beraten und mit Ihnen nach Lösungen suchen. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. | Do you have no one to talk to? Do you have fears or worries? Don't be alone with them. You can call these numbers. These are the support hotlines for children, youth or parents. You can reach volunteers there. They can advise you on your questions and work with you to find solutions. Counselling is confidential and free of charge.

Kinder- und Jugendtelefon | Support hotline for children and youth

☎ 116111

Web: [Kostenfreie Telefonberatung für Kinder und Jugendliche](#)

Elterntelefon | Support hotline for parents

☎ +49 (0) 8001110550

Web: [Beratung bei Sorgen um Ihr Kind | Nummer gegen Kummer](#)

Helpline Ukraine | Helpline Ukraine

Diese Beratung per Telefon ist auf Ukrainisch und Russisch. Sie ist für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige. Sie können montags bis freitags von 14 Uhr bis 17 Uhr anrufen. Die Beratung ist anonym und kostenlos. | This hotline counselling service is available in Ukrainian and Russian. It is for children, young people, parents and relatives. You can call from Monday to Friday from 2 - 5 pm. Counselling is anonymous and free of charge.

☎ +49 (0) 8005002250

Web: [Helpline Ukraine | Nummer-Gegen-Kummer](#)





Quellen

- Seite 2 Google Translate: <https://translate.google.de/>
- Seiten 4-10 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 11 International Helplines: <https://www.telefonseelsorge.de/international-helplines/>
Christliche Telefonseelsorge: www.telefonseelsorge.de
Muslimisches Seelsorgetelefon: <https://www.mutes.de/>
- Seiten 12-15 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 16 Greifswald-App auf YouTube: <https://youtu.be/MhiaAgNcLak>
- Seiten 17-18 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 18 Kiron: www.kiron.ngo/
VHS-Lernportal: <https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php>
DW – deutsch lernen: <https://learngerman.dw.com/de/deutsch-lernen/s-9095>
- Seite 19-20 Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Seite 21 MGH BÜRGERHAFEN: <https://buergerhafen.de/startseite.html>
- Seite 22 Nachbarschaftshilfeverein WGG e. V. <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/>
SoPHi (WVG): <https://www.wvg-greifswald.de/pgs0>
- Seite 23 Kultur- & Sozialpass: <https://www.greifswald.de/de/familie-wohnen/familie/kultur-und-sozialpass/>
- Seiten 24-26 Greifswald App
- Seiten 27-28 Jugendzentrum KLEX Greifswald: <https://das-klex.de/news/>
LABYRINTH in der Schwalbe <https://www.kinderschutzbund-greifswald.de/kindertreff-im-labyrinth/>
JUST – Offene Jugendarbeit der Ev. Altstadtgemeinden Greifswalds <https://jugendimjacobiturm.de/>
DIT – Do it together <https://bildung-verquer.de/freizeitangebote/jugendtreff-greifswald/>
Stadtjugendring Greifswald e.V. <https://sjr-greifswald.de/>
Straßensozialarbeit Greifswald: <https://www.internationaler-bund.de/standort/211900>, Instagram: @Straso_Greifswald





- Seite 30 Freizeitbad Öffnungszeiten: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/OEfnungszeiten>
- Alle Tarife: <https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>:
<https://www.freizeitbad-greifswald.de/Infos/Preise/Freizeitbad>
- Seiten 32 Sportbund Hansestadt Greifswald e.V.: <https://www.greifswald-sportbund.de/>
- Seiten 32-35 Hochseilgarten – Kletterwald: <https://greifswaldseil.de/>
- Grips Boulderhalle: <https://grips-boulderhalle.de/offnungszeiten-preise-infos/>
- GreifsBloc – Bouldern: <https://greifsbloc.jimdofree.com/>
- Bikepark – Cross-Biken: <https://www.team-radsport.de/stadtwerke-bikepark>
- Discgolf-Parcours: www.schwebedeckelkombinat.de
- Seiten 36-37 Musikfabrik Greifswald – Schule für Populärmusik e. V.: <https://musikfabrik.com/unterricht/default.html>
- Musikschule: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/musikschule/>
- Montessori Musikschule: <http://www.montessori-musikschule.de>
- Seiten 38-39 Stadtbibliothek Greifswald: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/kultur/stadtbibliothek/>
- Seite 39 Volkshochschule Vorpommern-Greifswald: <https://www.vhs-vg.de/>
- Seite 40 Cinestar Kino: <https://www.cinestar.de/kino-greifswald>
- Theater Vorpommern: <https://www.theater-vorpommern.de/de/>
- Literatur Salon Greifswald e. V.: <http://www.literatur-salon.de/>
- Seiten 41-42 Kunstwerkstätten: <https://kunst-werkstaetten.de/>
- Soziokulturelles Zentrum St. Spiritus: <https://www.kulturzentrum.greifswald.de/>
- STRAZE – Kultur- und Initiativenhaus Greifswald e. V.: <https://straze.de/initiativen>
- Pommersches Landesmuseum: <https://www.pommersches-landesmuseum.de/>
- Nachbarschaftshilfeverein e.V.: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/gemeinschafts-garten/>
- Seiten 43-47 Tierpark Greifswald e.V.: <https://www.tierpark-greifswald.de>
- Botanischer Garten / Arboretum: <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/einrichtungen/botanischer-garten-und-arboretum/>
- Standbad Eldena: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/sport/sportstaetten/badestelle-eldena/>
- Discgolf-Parcours: www.schwebedeckelkombinat.de
- Indoor-Spielplatz Kuntibunt: <https://www.kunti-bunt.de/>





- Museumshafen: <https://www.greifswald.info/sehenswertes-5/museumshafen/>
- Greifswald App
- Seiten 49-52 Domcenter: <https://greifswalder-innenstadt.de/domcenter/>
- Einkaufszentrum Möwen-Center: <https://www.moewencenter.de/alle-geschaefte/>
- Einkaufszentrum Schönwalde-Center: <https://schoenwalde-center.com/mieter/>
- OEZ Ostseevierviertel – Einkaufszentrum: <https://www.oez-greifswald.de/shoppen/von-a-bis-z/>
- Einkaufszentrum Elisen-Park: <https://www.elisenpark.de/einkaufswelt/>
- Wochenmarkt: <https://www.greifswald.de/de/freizeit-kultur/veranstaltungen/maerkte/Frischwarenmarkt/>
- Damaskus Market: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070612879922&sk=about>
- Asia Obst und Gemüse Laden Greifswald: <https://www.facebook.com/ObstGemueseBlumenAsiaHGW/>
- Seiten 53-57 Greifswalder Tafel: <https://greifswalder-innenstadt.de/die-tafel/>
- Suppentisch: <https://nachbarschaftshilfe-wgg.de/veranstaltungen/>
- Kleiderkammer DRK: <https://www.drk-ovp-hgw.de/kleiderkammern>
- Universitäts- und Hansestadt Greifswald: www.greifswald.de/integrationsbeauftragte
- Umsonstladen Greifswald e. V.: <https://www.umsonstladen-greifswald.de/willkommen/>
- Seite 58 MGH Bürgerhafen – Projekt: Teilhabe durch Engagement: <https://www.buergerhafen.de/ankerpunkte/integration.html>
- Seite 59 Greifswald hilft e. V.: <https://www.hgwhilft.de/startseite>
- Seite 60 SOS Nummern: <https://www.malteser.de/aware/hilfreich/notrufnummern-in-deutschland-das-musst-du-wissen.html>
- Giftnotruf: <https://www.apotheken-umschau.de/therapie/erste-hilfe/giftnotruf-766121.html>
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: <https://www.hilfetelefon.de/>
- Seiten 61-62 Übersicht zum Thema „Beratung für Menschen mit Gewalt- und Opfererfahrung“ des Landkreises Vorpommern-Greifswald mit Stand 12.04.2024

